

**Titre :** LA SANTÉ MENTALE POSITIVE : AGIR SUR LES DÉTERMINANTS SOCIAUX ET PROMOUVOIR « 7 ASTUCES POUR SE RECHARGER »



En collaboration avec



**McGill**

School of Continuing Studies      École  
d'éducation permanente

<b>Objectifs :</b>	<p>1- Être bien informé sur le thème de la campagne 2017-2018 « 7 astuces pour se recharger » afin de mieux intervenir;</p> <p>2- Accroître nos connaissances et notre compréhension de la santé mentale positive, des facteurs sociaux qui l'influencent et des facteurs de protection en santé mentale.</p>
<b>De l'information sur les webinaires afin de bien vous préparer et de bien informer</b>	<p>Ces deux séries de deux webinaires s'adressent aux intervenant-e-s, individus, milieux de travail et communautés intéressé-e-s. Nos expert-e-s invité-e-s nous aideront à devenir de meilleurs relayeurs de la campagne de promotion de la santé mentale et à mieux comprendre l'influence des déterminants sociaux de la santé sur la santé mentale.</p> <p>Ils expliqueront ce qu'est « la santé mentale positive » et l'influencent des déterminants sociaux sur celle-ci.</p> <p>Ils expliqueront les liens entre la santé mentale et les « 7 astuces pour se recharger » (astuces issues d'une vaste revue de littérature sur les facteurs de protection en santé mentale) et comment ces 7 astuces s'intègrent dans le milieu de travail.</p> <p>Pour chaque thème, des exemples seront abordés en lien avec tous les âges, les milieux de travail et milieux de vie, l'environnement individuel, social, structurel et environnemental.</p>
<b>Matériel et logistique à prévoir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Une salle avec un accès Internet</li> <li>- Télécharger à l'avance l'application requise pour visionner le webinaire sur l'ordinateur et l'essayer</li> <li>- Télécharger et imprimer à l'avance le guide d'animation</li> <li>- Prévoir 90 minutes de Webinaire, une pause de 15 minutes pour échanger et faire connaissance et une animation d'une heure</li> <li>- Cartons pour inscrire le nom des personnes présentes</li> </ul>
<b>Comment s'inscrire</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Allez sur le site : <a href="http://mcgill.ca/prizma/fr/">http://mcgill.ca/prizma/fr/</a></li> <li>- Veuillez sélectionner un cours et cliquer le bouton 'Ajouter au panier' pour vous inscrire en ligne.</li> </ul> <p><b>Renseignements:</b>  Téléphone : 514-398-5212  Courriel : <a href="mailto:prizma.scs@mcgill.ca">prizma.scs@mcgill.ca</a>  Nos heures de bureau : lundi au vendredi, 9 h 00 à 17 h 00</p> <p><b>Annulations et remplacements:</b>  Jusqu'à 7 jours ouvrables avant la date du début du cours ou de l'activité : remboursement complet.  Toute demande d'annulation ou de remplacement doit être soumise par écrit à <a href="mailto:prizma.scs@mcgill.ca">prizma.scs@mcgill.ca</a>  Moins de 7 jours ouvrables avant la date : aucun remboursement, mais la participation d'un remplaçant approprié sera permise.  Si aucun avis d'absence n'est donné avant la date de l'événement et si vous ne vous présentez pas, vous devrez payer le plein prix du cours.  L'EEP de McGill se réserve le droit d'annuler un événement jusqu'à 5 jours ouvrables avant sa tenue.</p>
<b>Fonctionnement</b>	<p>Les questions des participants seront posées par écrit aux conférenciers dans le cadre du webinaire afin que ces derniers puissent y répondre en direct.</p>

**SÉRIE GRAND PUBLIC (ORGANISATIONS ET INDIVIDUS)**

*Cette série est dédiée aux organisations et individus intéressés.*

<b>Matériel</b>	2 webinaires de 90 minutes et un guide d'animation pour poursuivre les échanges.	
<b>Coût</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 90\$ pour les organisations</li><li>- 35\$ pour les individus.</li><li>- 250\$ pour le présenter et l'animer dans trois lieux différents en même temps et l'accès aux conférences en ligne pendant un an</li></ul>	
<b>Inscription</b>	S'inscrire en ligne à partir du 30 janvier <a href="https://mcgill.ca/prizma/fr">https://mcgill.ca/prizma/fr</a>	
	<b>Date</b>	<b>26 avril 2017 – 13h à 14h30</b>
	<b>Thème</b>	Qu'est-ce que la santé mentale positive? Comment les déterminants sociaux influencent-ils la santé mentale? (90 minutes) + animation organisée par le groupe hôte.
	<b>Intervenantes</b>	<p><b>Renée Ouimet</b>, M.A., directrice du Mouvement Santé mentale Québec, pour introduire le webinaire et l'animer.</p> <p><b>Marie-Claude Roberge</b>, M. Sc., Conseillère scientifique, Développement et adaptation des personnes, Développement des individus et des communautés Institut national de santé publique du Québec</p> <p><b>Isabelle Doré</b>, Ph.D., chercheure postdoctorale. Faculté de Kinésiologie &amp; Éducation physique, Université de Toronto</p>
	<b>Date</b>	<b>3 mai 2017 – 13h à 14h30</b>
	<b>Thème</b>	7 astuces pour se recharger : des facteurs de protection en santé mentale pour soi, la collectivité, le travail, la société (leurs origines, leurs applications, des exemples)
	<b>Intervenants</b>	<p><b>Renée Ouimet</b>, M.A., directrice du Mouvement Santé mentale Québec, pour introduire le webinaire et l'animer.</p> <p><b>Monique Boniewski</b>, B.A. en psychologie, M.A. en orientation professionnelle (en fin de rédaction), directrice de l'Association canadienne pour la santé mentale-Filiale de Québec</p> <p><b>Pierre Durand</b>, Ph.D. École de Relations Industrielles, professeur titulaire à l'Université de Montréal, expertise en santé publique et environnement de travail.</p>