

Le manque d'identité, facteur de risque

Si le travail peut être un lieu d'accroissement de l'identité, il peut également nuire au développement de cette dernière et menacer par la même occasion la santé mentale :

- Le **manque de stabilité** que votre organisation peut vous donner, notamment à cause de la conjoncture économique, peut vous empêcher d'optimiser la construction de votre identité.
- La **grande flexibilité demandée aux employéEs** au sein des organisations, en passant d'un groupe à l'autre peut rendre plus difficile la construction de son identité au travail.
- La flexibilité exigée auprès des employéEs des organisations amène un « **surdéveloppement** » d'identités sinon contradictoires, parfois difficilement conciliables. Vous jouez en quelques sortes plusieurs rôles. Votre identité tout comme votre sentiment d'appartenance peut se voir toucher et vous ne savez plus trop qui vous êtes.
- La **place centrale qu'occupe le travail dans la société**, associée au fait que plusieurs personnes soient exclues de cet accès au travail salarié, contribue au développement d'inégalités sociales et prive par là-même ces personnes d'une identité quasiment essentielle à leur construction psychique.

Le travail nous demande de nous **ajuster perpétuellement à des contraintes**, voir même parfois à des contradictions. Les façons dont nous nous adaptons ou refusons ces demandes et ces normes définissent la façon dont se façonne notre identité. Ainsi, comme le souligne Anne Carbonnel (2004), en cas de rejet des buts, des valeurs ou du contenu du travail, l'absence d'implication ou d'engagement n'implique pas une absence de structure identitaire.

Cependant, si l'on se base sur les travaux du psychiatre français Christophe Dejours, voici quelques exemples d'aspects qui peuvent nuire au développement de notre identité au travail :

- Un travail désagréable qui ne nous permet pas de développer notre intelligence
- Un travail qui nous oblige à offrir un produit ou un service de mauvaise qualité
- Un travail qui nous amène à contredire vos valeurs, vos idéaux, votre éthique, etc.

Références :

Carbonnel, A. (2004), Face aux aspirations des salariés, Economie & Humanisme, numéro 370, octobre 2004

Dejours, C. (2007), Le travail entre espoir et désespoir, novembre 2007

Sainsaulieu, R. (1988), L'Identité Au Travail - Les Effets Culturels De L'Organisation, Presses Fondation Sciences Politiques.