

---

## La conciliation vie personnelle - travail et le contexte social

- Certains **changements structurels** (globalisation, libéralisme, crises économiques, tertiarisation) influent les façons de concevoir le travail.
- Malheureusement, **la conciliation est encore perçue comme un problème individuel ou une question féminine** et cette situation s'additionne à la précarité et à la flexibilité du travail. Les politiques publiques, les modes de gestions, les pratiques syndicales, les structures familiales et la division du travail selon les sexes comptent parmi les facteurs à prendre en compte pour réussir à faire de la conciliation vie personnelle - travail, l'affaire de tous.
- Actuellement, **les exigences liées à la vie personnelle et au travail tendent à augmenter de plus en plus**. L'augmentation du nombre de familles où les deux conjoints sont en emploi, l'accroissement du taux d'activité chez les chefs de famille monoparentale, la mondialisation et l'augmentation des formes atypiques d'emploi modifient l'organisation sociale et économique du travail. De ce fait, malgré l'implication de plus en plus marquée des hommes dans la sphère privée, les données statistiques démontrent que les femmes sont encore deux fois plus nombreuses (45,1%) que les hommes (21,9%) à consacrer plus de 15 heures semaines aux travaux ménagers (OCDE 2005, Bébés et employeurs : concilier vie professionnelle et vie familiale; synthèse : 2). Signalons aussi que le vieillissement de la population demande à certainEs d'entre nous de concilier non seulement les soins aux enfants, leur vie personnelle mais aussi les soins aux parents.
- **La conciliation est encore plus difficile en prenant en compte tous ces facteurs!**

Malgré les mesures de conciliation, bon nombre d'entre nous considèrent qu'ils ont de moins en moins de temps à consacrer à leurs proches. Et pour cause...

### Voici quelques différences\* observées entre 1986 et 2005.

- En 1986 nous passions en moyenne 4 heures 12 minutes à faire diverses activités avec notre conjoint, nos enfants ou d'autres membres de notre famille. En 2005 3 heures 24 minutes, **soit une réduction de 48 minutes**.
- En 1986 23 % d'entre nous passaient 6 heures ou plus en compagnie des membres de leur famille, seuls 14 % d'entre nous passaient 6 heures ou plus en compagnie des membres de leur famille en 2005, **soit une réduction de 9 points**.
- En 1986 nous pouvions accorder 44 minutes à nos amiEs, en 2005 environ 19 minutes, **soit une diminution de plus de la moitié du temps**.
- En 1986 les femmes passaient en moyenne 4 heures 08 minutes avec les membres de leur famille, en 2005 3 heures 29 minutes, **soit une réduction de 39 minutes**.

- En 1986 les hommes passaient en moyenne 4 heures 10 minutes avec les membres de leur famille, en 2005 3 heures 25 minutes, **soit une réduction de 45 minutes**

La diminution du temps passé en famille s'observe dans toutes les régions, à tous les niveaux de scolarité et dans presque tous les groupes d'âge.

\*Les différences indiquées sont statistiquement significative au seuil de  $p < 0,01$

-----

Références :

**Guérin, G., St-Onge, S., Chevalier, L., Deneault, K. et Deschamps, M.** (1997). Le conflit emploi-famille : ses causes et ses conséquences. Résultats d'enquête, Montréal, Université de Montréal, École des relations industrielles, 23 p.

**Turcotte, Martin** (2008) Le temps passé en famille lors d'une journée de travail typique, 1986 à 2005, Statistiques Canada

[www.statcan.gc.ca/pub/11-008-x/2006007/pdf/9574-fra.pdf](http://www.statcan.gc.ca/pub/11-008-x/2006007/pdf/9574-fra.pdf)