

## Suggestions de lecture

**Barrère-Maurisson** (2010) Quel avenir pour la conciliation travail-famille? Nouveaux enjeux et nouveaux défi, Centre d'Économie de la Sorbonne, axe Institution, Groupe Division Familiale

<http://hal.archives-ouvertes.fr/docs/00/45/92/08/PDF/MABM-avenirCTF-2010.pdf>

Ce document du Centre d'économie de la Sorbonne présente certains enjeux et pistes d'intervention dans une perspective principalement institutionnelle dans une perspective de comparaisons entre la situation du Québec et celle de la France.

**Henry, Carole** (2009) tiré du Bulletin de l'automne 2008 de la Ligue des droits et libertés pour le 60e anniversaire de la déclaration universelle des droits de l'homme Au bas de l'échelle...pas pour tous, volume 29 no3, Hiver 2009

Ce texte aborde entre autre la question de la conciliation travail-famille et le travail atypique.

**Chrétien Lise et Isabelle Létourneau** (2006) Du poids des contraintes au partage concerté des ressources: Quelques témoignages des acteurs centraux de la conciliation travail-famille, vol.8, no2, octobre 2006

Cet article relativement exhaustif sur la question de la conciliation travail – famille aborde différentes thématiques tels que les impacts sur la santé mentale, physique, sur les comportements ainsi que sur les relations. On y présente également des explications sur les coûts socio-économiques reliés aux tensions entre le travail et la vie hors-travail. On y présente brièvement un certain nombre de théories explicatives. Sont également identifiés une liste des principaux problèmes comprenant entre autre chose les manifestations de l'insensibilité des employeurs, les impacts négatifs du travail atypique ou à temps partiel, de la surcharge de travail, de l'impossibilité de prendre congé, des situations familiales pouvant causer des problèmes, une liste du ressenti des travailleurs et des travailleuses par rapport au manque de mesures permettant une meilleure conciliation et des besoins et désirs exprimés par ceux-ci pour améliorer la situation de même que certaines mesures utilisées par les employeurs.

**Descarries, Francin et Christine Corbeil** (2002) Articulation famille-travail : quelles réalités se cachent derrière la formule

<http://www.uqac.ca/jmt-sociologue/>

Article important sur une analyse féministe de l'articulation entre famille et travail.

Parmi les aspects intéressants, on y retrouve une mise en situation historique de cet enjeu ainsi que des réponses institutionnelles qui s'en sont suivies. Les auteurs soulèvent

quelques-unes des dimensions problématiques par rapport à l'articulation tant sur les plans individuels que collectifs, bien que les dimensions collectives et sociales prédominent dans l'analyse. La flexibilité du temps y est perçue comme une façon d'aider les employés. On y traite également de la question à savoir que la famille semble davantage s'adapter au travail que l'inverse – ce qui est bien entendu un inconvénient. On y retrouve également certaines propositions.

**Thoemmes, Jens** (2006) Relations industrielles / Industrial Relations, vol. 61, n° 3, 2006, p. 551-553 ouvrage recensé : De la conciliation emploi-famille à une politique des temps sociaux, publié sous la direction de Diane-Gabrielle TREMBLAY, Québec : Presses de l'Université du Québec, 2005

<http://www.erudit.org/revue/ri/2006/v61/n3/014195ar.pdf>

Compte rendu de lecture portant sur un ouvrage de Diane Gabrielle Tremblay. L'article présente un bon résumé de cet ouvrage fort pertinent pour comprendre certains enjeux liés à la conciliation travail-famille et de façon plus large, à ce que certains désignent sous le vocable de gestion des temps sociaux. Des pistes de solutions pour faciliter cette gestion fait partie des éléments abordés. Les autres thématiques ont trait à l'impact sur la santé mentale des problèmes de conciliation ; la nécessité de temps non contraint et de luttes contre la précarité ; une présentation générale de la situation de la conciliation à l'intérieur de l'entreprise ; certaines mesures institutionnelles à prendre en compte ainsi que les rôles souhaitables des syndicats pour faciliter la conciliation.

**Fédération des travailleurs et travailleuses du Québec** (2009) Des milieux de travail essoufflés du temps à négocier, Colloque sur la conciliation travail-famille 11 et 12 novembre

<http://ftq.qc.ca/modules/pages/index.php?id=333&langue=fr>

Tiré d'un colloque sur la question, ce document présente des données factuelles intéressantes notamment sur le travail atypique et à temps partiel en lien avec la conciliation.

**Descarries, Francine** (2009) L'articulation famille-travail plus qu'une question de conciliation –une affaire de société

<http://ftq.qc.ca/librairies/sfv/telecharger.php?fichier=6016>

Présentation power point de la professeure Francine Descarries qui apporte un point de vue féministe sur la question de la conciliation. Cet article présente des sources documentaires pertinentes sur le sujet ainsi que les principaux champs de recherche. Elle y expose les principaux problèmes actuels ; des données sur le travail des femmes ainsi que de l'équité salariale ; une exposition des perceptions des femmes sur la question ; quelques éléments qui causeraient le manque de conciliation ; des pistes dont devrait tenir une politique de conciliation.

**Duxbury Linda et Chris Higgins** (2007) L'équilibre entre le travail et la vie personnelle dans le secteur public au nouveau millénaire, Télescope, automne 2007

Ce document est une référence fréquemment citée sur la situation de la conciliation travail-famille au Canada. Le texte débute par une présentation du contexte social influençant négativement les possibilités de conciliation travail-famille. On y présente

certaines faits concrets concernant secteurs d'activités professionnels. On y montre également les pratiques négatives qu'on y retrouve du Canada. L'article aborde aussi le fait que les travailleurs semblent davantage satisfaits par les tâches qu'ils effectuent que par le milieu de travail dans lesquels ils évoluent. On illustre certains faits par des chiffres. Le document présente également une trentaine de recommandations. Les auteurs présentent également des pistes de solutions tant pour les employés qu'au niveau des lois et politiques ;

**Eydoux, Anne, Marie-Thérèse Letablier et Samba Sylla (2005-2006)** La conciliation vie personnelle et vie familiale des personnes pauvres ou précaires (synthèse des études existantes), Les travaux de l'observatoire

Ce texte présente essentiellement les limites de la conciliation travail-famille telle qu'elle est appliquée présentement. La question de l'articulation entre la conciliation et la précarité-flexibilité y ait évidemment centrale et est abordé dans le contexte européen.

**St-Amour, Nathalie, Johanne Laverdure, Annie Devault et Sylvianne Manseau avec la collaboration de Robert Jacob (2005)** La difficulté de concilier travail-famille : ses impacts sur la santé physique et mentale des familles québécoises, Institut national de santé publique du Québec

Ce document est pertinent afin de comprendre différents éléments contextuels à prendre en compte pour des politiques de conciliation travail famille. Le contexte économique, social, familial, démographique ; le contexte plus précis des mutations du travail et leurs impacts y sont largement exposés. Le texte présente également les impacts de manque de conciliation sur le travail, la santé, la famille, les comportements, le travail domestique, l'économie, ainsi que d'autres problématiques telles que le manque de temps et le stress. Texte rigoureux et bien documenté.

**Tremblay, Diane Gabrielle, Bernard Fusulier et Martine Di Loreto (2009)** Le soutien organisationnel à l'égard des carrières : le travail social, un milieu de travail (peu) favorable à la conciliation emploi-famille, Revue multidisciplinaire sur l'emploi, le syndicalisme et le travail, vol. 4, 2009, p. 27-44

<http://www.erudit.org/revue/remest/2009/v4/n1/000384ar.html>

Par une présentation de l'application d'éléments de conciliation dans le secteur du travail social aborde différentes thématiques tel que le contexte organisationnel ; des éléments du contexte théorique ; des facteurs favorisant la conciliation ainsi que les impacts négatifs du manque de soutien de l'employeur.

**Tremblay, Diane-Gabrielle, Catherine Chevrier et Martine Di Loreto (2007)** Le télétravail comme nouvelle forme d'organisation du travail, Chaire Bell en technologies et organisation du travail, Note de recherche no 2007-07

Étude sur le télétravail réalisé notamment auprès d'employé des ministères provinciaux et fédéraux, secteur bancaire, secteur pharmaceutique, des entreprises de télécommunication et d'aéronautiques). De façon générale, les auteurs présentent le télétravail comme comportant surtout des avantages et par conséquent, par rapport à la conciliation.

Cependant, il faut noter que la «clientèle» visée par l'étude regroupe des professionnels de secteurs d'activités relativement stables.

**Legault, Marie-Josée et Hind Belarbi-Basalbous** (2006) Gestion par projets et santé mentale au travail dans la nouvelle économie, Pistes, vol.8, no1  
<http://www.pistes.uqam.ca/v8n1/articles/v8n1a8.htm>

Cet article présente certains éléments contextuels intéressants tant au niveau organisationnel qu'à un niveau plus structurel.

**Méda, Dominique et Renaud Orain** (2002) Transformations du travail et du hors travail : le jugement des salariés sur la réduction du temps de travail  
<http://cat.inist.fr/?aModele=afficheN&cpsid=14443122>

Étude européenne sur la réduction du temps de travail. La question de la flexibilité y ait abordées de façon intéressante.

**St-Onge, Sylvile, Stéphane Renaud, Gille Guérin et Émilie Caussignac** (2002) Vérification d'un modèle structurel à l'égard du conflit travail-famille, Relations industrielles, vol. 57, no3, 2002, p. 491-516

Cet article présente une revue de littérature intéressant sur la question de la conciliation travail famille abordant entre autres choses les déterminants du conflit; les caractéristiques inhérentes aux employés et à leurs familles; le caractéristiques de l'environnement de travail de même que les effets des conflits liés à la conciliation des effets.

**Tremblay, Diane-Gabrielle** (2006) La conciliation famille : perspectives internationales, numéro4, printemps 2006, p. 1 à 8  
<http://www.erudit.org/revue/efg/2006/v/n4/>

Cet article présente certains éléments du contexte social nuisant à une meilleure conciliation. On y présente une analyse intéressante confirmant le fait que la conciliation est souvent perçu comme un problème individuel plutôt que social ou politique ainsi que les conséquences d'une telle perspective. L'auteure invite à une prise en compte des éléments structurels de la conciliation. La question des changements organisationnelle – notamment la flexibilité – est également abordée.

**Tremblay** (2006) La conciliation famille-travail : perspectives internationales Enfances, Familles, Générations Numéro 4, Printemps 2006, p. 1-8

Résumé présentant les nombreux aspects traité dans ce numéro. Les perspectives internationales présentées concernent des pays tels que l'Allemagne, la Belgique, le France et les pays scandinaves avec quelques références aux pays anglo-saxons. On retrouve également des aspects généraux concernant la conciliation travail famille telles que les conséquences pour les employeurs et les employés; la séparation des sphères privés et publics qui seraient devenu plus flous et sur quelques considérations sociales et politiques.

**Tremblay, Diane Gabrielle, Martine Di Loreto et Émilie Genin** (2009) Le congé parental et les autres congés familiaux : un droit ou un privilège? Une analyse dans le secteur policier, Article final, révisé pour les actes du CD du colloque «la diversité :

question pour les sciences sociales – égalité dans l’emploi, discrimination au travail et management de la diversité», Télug-UQAM, Juin 2009

Étude de cas qui s’intéresse à la conciliation travail famille dans le secteur policier. Ce milieu serait relativement ouvert pour le congé parental. Cependant, on peut y voir certaines limites. Ainsi, les pères utiliseraient leur congé davantage pour prolonger des vacances. Les femmes auraient plus de légitimité à prendre leur congé et on les questionnerait moins. La prise de congé serait surtout problématique à l’égard des petites équipes de travail et la spécialisation des tâches causeraient également des problèmes organisationnels. On percevrait ce congé de façon relativement positive, davantage que les autres types de congé – y compris ceux liés à d’autres raisons familiales.