

Semaine nationale de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2017



CONCOURS

7 ASTUCES
POUR SE RECHARGER

AGIR facile à dire, mais il faut le faire.

Repérer les 7 astuces et courez la chance de gagner 50 \$ en certificat de Rue Principale
Pour télécharger le formulaire de participation et découvrir un astuce supplémentaire,

Semaine nationale de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2017



CONCOURS

7 ASTUCES
POUR SE RECHARGER

RESSENTIR es-tu heureux, triste, en colère?

Repérer les 7 astuces et courez la chance de gagner 50 \$ en certificat de Rue Principale
Pour télécharger le formulaire de participation et découvrir une astuce supplémentaire,

Semaine nationale de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2017



CONCOURS

7 ASTUCES
POUR SE RECHARGER

S'ACCEPTER connais-toi toi-même

Repérer les 7 astuces et courez la chance de gagner 50 \$ en certificat de Rue Principale
Pour télécharger le formulaire de participation et découvrir une astuce supplémentaire,

Semaine nationale de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2017



CONCOURS

7 ASTUCES
POUR SE RECHARGER

SE RESSOURCER

prendre le temps de souffler

Repérer les 7 astuces et courez la chance de gagner 50 \$ en certificat de Rue Principale
Pour télécharger le formulaire de participation et découvrir une astuce supplémentaire,

Semaine nationale de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2017



CONCOURS

7 ASTUCES
POUR SE RECHARGER

DÉCOUVRIR les yeux et l'esprit ouverts

Repérer les 7 astuces et courez la chance de gagner 50 \$ en certificat de Rue Principale
Pour télécharger le formulaire de participation et découvrir une astuce supplémentaire,

Semaine nationale de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2017



CONCOURS

7 ASTUCES
POUR SE RECHARGER

**CHOISIR être libre de dire
oui, non, peut-être.**

Repérer les 7 astuces et courez la chance de gagner 50 \$ en certificat de Rue Principale
Pour télécharger le formulaire de participation et découvrir une astuce supplémentaire,

Semaine nationale de la santé mentale du 1^{er} au 7 mai 2017



CONCOURS

7 ASTUCES
POUR SE RECHARGER

CRÉER DES LIENS

tes amours, tes amis, tes voisins.

Repérer les 7 astuces et courez la chance de gagner 50 \$ en certificat de Rue Principale
Pour télécharger le formulaire de participation et découvrir une astuce supplémentaire,