

I-MOBILISER

1 - ÉLARGISSEZ LA PARTICIPATION À TOUS

- Toutes les bonnes volontés sont les bienvenues. Les organisatrices et organisateurs ne sont pas forcément des gestionnaires. Plus vous serez nombreux à vous impliquer dans la Fête, mieux le bouche-à-oreille fonctionnera.

II-CRÉER

2 - LANCEZ UN REMUE-MÉNAGE

- Quel type de Fête souhaitez-vous organiser? Aimerez-vous mettre de l'avant un thème, y consacrer un peu d'énergie, beaucoup, passionnément? La Fête peut prendre toutes sortes de formes. Laissez aller votre imagination avant de décider. Partagez vos idées, elles sont toutes bonnes.
- Vous pouvez consulter la rubrique « Idées de fête » sur le site fetedesvoisinsautravail.ca.

III-ORGANISER

3 - QUI SOUHAITEZ-VOUS INVITER?

- Vos collègues? Les voisins de l'immeuble, du parc industriel? Les partenaires? D'autres? Dressez votre liste d'invités.

4 - FIXEZ LA DATE, DÉTERMINEZ LE BUDGET ET TROUVEZ LE LIEU APPROPRIÉ

- Inscrivez la date et l'heure à vos agendas.
- Trouvez vite un lieu. Prévoyez-vous tenir la Fête dans des espaces communs (cour, entrée, hall, stationnement, porche, jardin ou autre) ou dans un bureau, à la brasserie, ailleurs?
- Avez-vous besoin d'un budget pour organiser la Fête? Si oui, de quel montant disposez-vous? Votre milieu de travail jouit peut-être d'un budget discrétionnaire pour de tels événements. Si vous voulez fêter en grand dans un parc industriel, la municipalité pourrait vous donner un coup de main (prêt d'équipement, logistique, communication, allocation d'un budget, etc.).
- Parlez-en à votre entourage. Partagez l'information. Créez de la vie et des liens autour de l'évènement.

5 - RÉPARTISSEZ LES TÂCHES

- Mettez en place un comité qui verra à répartir les tâches (invitations, décoration, organisation de jeux, logistique, etc.) en fonction des talents et des intérêts de chacun.

FICHE PRATIQUE

10 conseils

POUR ORGANISER ET RÉUSSIR VOTRE
FÊTE DES VOISINS AU TRAVAIL

fetedesvoisinsautravail.ca



La Fête
des voisins
au travail
fetedesvoisinsautravail.ca

PREMIER MOT D'ORDRE:

*Simplicité et convivialité
c'est l'élan qui compte!*

SECOND MOT D'ORDRE:

*Avoir une idée claire
de la Fête à organiser*

6 - ÉQUIPEZ-VOUS, LANCEZ VOS INVITATIONS, FAITES DE LA PROMOTION

- Allez vite surfer sur fetedesvoisinsautravail.ca, inscrivez-vous et partagez votre élan mobilisateur. Téléchargez les affichettes personnalisables (où inscrire le lieu, la date et l'heure de la rencontre). Envoyez vos invitations (électroniques, créatives en trois dimensions ou autres). Placardez l'information dans des endroits stratégiques (portes d'entrée, stationnements, ascenseurs, babillards, autres). Diffusez largement des rappels (p. ex.: « Mettons la date à l'agenda »).

7 - PENSEZ À LA LOGISTIQUE

- N'oubliez pas le matériel s'il y a lieu (décorations, verres, assiettes, éléments de jeux, etc.). Prévoyez un accès pour les personnes handicapées et un fléchage vers le lieu des activités de la Fête.

8 - DIVERSIFIEZ LES BOISSONS ET LES ALIMENTS

- Tous les goûts sont dans la nature! Boissons, aliments sucrés ou salés, autres. Optez pour la variété (chacun peut aussi apporter sa contribution). Encouragez les spécialités régionales, les plats des diverses communautés présentes dans votre milieu. Partagez vos recettes familiales.

IV-FÊTER

9 - FAITES CONNAISSANCE

- Proposez des étiquettes qui porteront le nom de chacun. Faites un jeu brise-glace (voir les propositions sur le site fetedesvoisinsautravail.ca). Si vous prévoyez une animation élaborée, n'oubliez pas de laisser ici et là une feuille ou un cahier de commentaires: les participantEs pourront y inscrire leurs coups de cœur et ce qu'ils aimeraient trouver à la prochaine Fête.

10 - N'OUBLIEZ PAS LE MESSAGE: SIMPLICITÉ ET CONVIVIALITÉ!

- Pour bien vivre au travail, les liens, c'est important! Et puis, au-delà de la Fête, conservons l'esprit de convivialité: il nous aidera à bien vivre de façon générale!

La Fête des voisins au travail est une initiative de

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC
Promouvoir. Soutenir. Outiller.



Pensez aux photos et aux vidéos!

Puis, pour courir la chance de gagner un des prix, envoyez-nous le tout à biendanssatete@mouvementsmq.ca

Nous remercions

Ministère de la Santé
et des Services sociaux

Financière
Sun Life

MORNEAU
SHEPELL