



4 mai 2017

*Le comité santé mentale du Témiscouata
invite toute la population à participer à cette journée spéciale :*

- ✓ *Capsule de sensibilisation sur l'anxiété*
- ✓ *7 astuces pour recharger sa batterie et prendre soin de sa santé mentale*
- ✓ *Informations sur les services disponibles en santé mentale*

BIENCOURT

À la Maison de la Famille
du Témiscouata
2, rue Principale Est

QUAND?

Jeudi, le 4 mai 2017 à 10h00

ST-JUSTE-DU-LAC

Bibliothèque municipale
37, Chemin Principal

QUAND?

Jeudi, le 4 mai 2017 à 13h30

*Activité gratuite
Inscription avant le 1 mai
au 418-854-0009*