

UNE JOURNÉE POUR DÉCOUVRIR ET VOIR AUTREMENT

GRATUIT
ET OUVERT À TOUS!

11 MAI 2019 | 10H À 17H
UNIVERSITÉ CONCORDIA | PAVILLON EV

Participez à la Semaine nationale de la santé mentale avec le Mouvement Santé mentale Québec (MSMQ) et l'Association des art-thérapeutes du Québec (AATQ) !

UN PROGRAMME INSPIRANT

🕒 10H30 > 12H **PANEL** VOYONS AUTREMENT AVEC :

David Goudreault, porte-parole de la Campagne *Découvrir c'est voir autrement*. Romancier, poète, chroniqueur et travailleur social. Il joue avec les mots pour dire différemment.

Jérémy Dubé-Lavigne, photographe initié à la dérive urbaine qui invite à développer la curiosité dans nos déplacements.

Laurence Caron / Éric Skulski, organisateurs de bibliothèques vivantes pour lutter contre la stigmatisation.

Pierre-Michel Jean-Louis, alias Afternoon, danseur et intervenant jeunesse au nom de la différence.

Lorraine Millette, coordonnatrice de programmes de promotion de la santé mentale pour les enfants du primaire.

Judith Lussier, autrice, chroniqueuse. Elle nous amène à (re)découvrir le débat pour voir autrement avec son dernier livre *On peut plus rien dire : le militantisme à l'ère des réseaux sociaux*.

🕒 13H > 14H **UNE DÉRIVE URBAINE**

Partez à la découverte de la dérive urbaine aux alentours de l'Université Concordia avec Jérémy Dubé-Lavigne. Apportez vos caméras ou vos téléphones cellulaires ! *Rendez-vous à 13h à la table d'accueil du Mouvement Santé mentale Québec, inscription sur place, 15 personnes maximum.*

🕒 **TOUTE LA JOURNÉE**

DÉCOUVREZ UNE ÉTONNANTE BIBLIOTHÈQUE...

inspirée d'À livres ouverts initiés par l'Association québécoise pour la réadaptation psychosociale.

...composée de livres humains qui partageront un chapitre de leur vie avec notamment Josée Query, ancienne policière à la GRC qui raconte l'histoire d'une fille et du trouble de stress post-traumatique (TSPT), un camelot écrivain à *L'itinéraire*, un homme qui s'est reconstruit après avoir quitté sa communauté religieuse, une personne non voyante qui nous fait voir autrement...

EXPLOREZ LES THÉRAPIES CRÉATIVES PAR LES ARTS

Découvrez les bienfaits des thérapies créatives par les arts en rencontrant divers organismes et personnes pratiquant cette profession. Vous apprendrez sur chacune des modalités telles que l'art-thérapie, la musicothérapie, la dramathérapie et la thérapie par la danse et le mouvement.

🕒 14H30 > 16H **VOYONS AUTREMENT AVEC LES THÉRAPIES
PANEL** CRÉATIVES PAR LES ARTS

Josée Leclerc *Quand l'art invente pour découvrir*. Illustrer comment l'art-thérapie facilite pleinement la découverte et le pouvoir de l'image.

María Ricardi *Redéfinir le canevas intérieur : reconstruire sa vie*.

Démonstration de la transformation créative des militaires et vétérans lors de la création artistique.

Marie-Émilie Louis *Survivarts : Exprimer l'innommable*. Retour sur une exposition qui a permis à des femmes qui ont vécu des agressions sexuelles d'utiliser l'art et la dramathérapie pour sensibiliser le public aux conséquences et impacts de leur vécu.

Mélissa Sokoloff *Atelier « dessiner autrement » : l'art-thérapeute en approche studio*. Présentation de l'investissement d'un matériel/thème pour découvrir tous les angles possibles.

Karine Bouchard *Le lightpainting : regard sur les traces du geste créatif*. Introduction des possibles impacts d'une technique de création nommée le lightpainting.

Marie-Soleil Blanchet et Marie-Pier Malo *L'histoire en trois temps*. Une expérience de création et d'échange pour le public.

Places limitées !

Arrivez à l'avance pour vous assurer d'avoir une place aux deux tables rondes, un maximum de 100 personnes sera admis.

📍 Université Concordia,
Atrium Harriet-et-Abe-Gold,
pavillon intégré Génie, informatique
et arts visuels,
campus Sir-George-Williams
1515, rue Sainte-Catherine O,
Montréal, QC, H3G 2W1
Métro Guy-Concordia

? Mouvement Santé mentale Québec
campagne@mouvementsmq.ca
514-849-3291