



## VERS UNE SOCIÉTÉ ASTUCIEUSE

LANCEMENT DE LA SEMAINE NATIONALE DE LA SANTÉ MENTALE, DÉBUT D'UNE CAMPAGNE ANNUELLE

Quand : Dimanche 30 avril à 10 h

Où : Musée des Beaux-Arts de Montréal, Auditorium Maxwell-Cummings, 1379-A rue Sherbrooke Ouest

Le Mouvement Santé mentale Québec (MSMQ) vous invite à vous recharger en participant à un panel stimulant et à la présentation inspirante d'une exposition. Parce que le bien-être psychologique est l'affaire de tous, voyons comment nous pouvons contribuer, dans nos milieux, à créer, développer et renforcer la santé mentale, à travers les 7 astuces. Découvrons diverses avenues pour devenir des agentes et agents de changement positif dans notre réseau personnel et professionnel.

### Mot de bienvenue

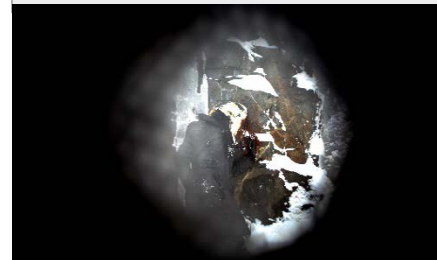
- **Renée Ouimet**, directrice du Mouvement Santé mentale Québec.
- **Thomas Bastien**, directeur intérimaire de l'éducation et de l'action culturelle du Musée des Beaux-Arts de Montréal.

### Nos invité-e-s :

- **Horacio Arruda**, directeur national de la santé publique et sous-ministre adjoint au Ministère de la Santé et des Services sociaux.
- **Alexandre Taillefer**, entrepreneur en série.
- **Denis Lapointe**, maire de Salaberry-de-Valleyfield et président du Réseau québécois de Villes et Villages en santé.
- **Annick Tremblay**, porte-parole du Réseau jeunesse des Premières Nations du Québec et du Labrador.
- **Laurent Imbault**, fondateur de *Goodness TV*, portail consacré aux nouvelles positives et à l'engagement social.
- **Bernard Tremblay**, président-directeur général de la Fédération des cégeps.
- **Will Prosper**, documentariste, journaliste et militant des droits civiques et humains.
- **Mouvement Jeunes et santé mentale**, dont l'objectif est de lutter contre la médicalisation des difficultés des jeunes et ses effets.

### PREMIÈRE DE L'EXPOSITION PIERRE FRAGILE

Suite au panel, l'artiste photographe Kevin Calixte présentera sa nouvelle exposition. Une réflexion sur comment l'équilibre de tout un chacun se reflète dans les relations interpersonnelles. Une rencontre harmonieuse et contrastante entre humanité et matière.



MERCREDI 3 MAI DE 17 H À 20 H

### VENEZ CRÉER LIBREMENT À LA RUCHE D'ART DU MBAM

En compagnie de l'art-thérapeute et de médiateurs du Musée, du photographe Kevin Calixte et de Renée Ouimet du MSMQ, venez poursuivre votre réflexion sur le fragile équilibre nécessaire à l'atteinte d'une santé mentale positive à travers une libre création. Une Ruche d'art dans un musée, une première mondiale!

PAVILLON JEAN-NOËL DESMARAIS, NIVEAU DE LA PROMENADE  
2200 RUE CRESCENT, MONTRÉAL



MERCI À :



ORDRE DES  
PSYCHOLOGUES  
DU QUÉBEC