

7 ASTUCES POUR SE RECHARGER

Campagne annuelle de promotion
de la santé mentale 2017-2018



etrebiendanssatete.ca

Journée des intervenant(e)s

Le Comité Organisateur de la Semaine de la Santé Mentale de Drummondville est heureux de vous inviter à la journée des intervenant(e)s en santé mentale 2017

Vendredi 28 avril 2017

De 8h15 à 16h

Centre Normand-Léveillé

950, chemin Hemming St-Charles-de-Drummond

Coût d'inscription : 45\$

Étudiant(e)s/stagiaires : 30\$

Pour la journée complète et le dîner (buffet froid)

Date limite : 17 avril 2017

Déroulement de la journée



**Activité de réseautage suivi de :
La Thérapie d'acceptation et d'engagement
Par Dr Frédérick Dionne**

La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT) est une approche cognitive et comportementale (TCC) de troisième vague qui est fort populaire et répandue. Elle s'avère particulièrement efficace pour des problématiques telles que la douleur chronique, la dépression, l'anxiété, les troubles psychotiques et l'abus de substances.



Dr Frédérick Dionne Ph.D, est psychologue et professeur agrégé au département de psychologie à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Il est également directeur de l'Institut de formation en thérapie comportementale et cognitive. Il offre des formations et des conférences sur le thème de la thérapie d'acceptation et d'engagement. Il est également l'auteur du livre *Libérez-vous de la douleur*.

Le comité organisateur de la semaine de la santé mentale Drummond est composé des organismes/établissements suivants :

APPAMM (Karine Leroux), CEPS (Jeanne Cournoyer), CIUSSS-MCQ – CH (Pascal Dion), CIUSSS-MCQ – CLSC (Isabelle Leclerc), CIUSSS-MCQ -CIC (Martin Boisvert et Andrée-Anne Bergeron stagiaire), La Piaule (Dominique Taillon), SEMO Drummond (France Dorion), Maison des Jeunes (Amélie Dubreuil), Centre de Ressources pour hommes (Patrick Dionne) et Réseau d'aide le Tremplin (Hélène Gagné)

Le comité organisateur tient à remercier pour leur contribution financière :

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec

Pour plus d'information sur la promotion de la santé mentale
visitez le site www.acsm.qc.ca

MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC



Promouvoir. Soutenir. Outiller.

Fiche d'inscription

Dans le cadre de la Semaine de la Santé mentale du 1 au 7 mai 2017

Journée des intervenant(e)s

Vendredi 28 avril 2017 de 8h15 à 16h

Centre Normand-Léveillé

950 chemin Hemming, St-Charles-de-Drummond

Nom : _____ Prénom : _____
Titre ou fonction : _____ Employeur : _____
Adresse : _____ Téléphone : _____
Ville : _____ Code postal : _____
Courriel : _____ Je désire une attestation de participation (remise à la fin)

Coût d'inscription : 45\$: l'inscription comprend : repas (buffet froid) et collations

Stagiaires/étudiant(e)s : 30\$

Date limite d'inscription : lundi 17 avril 2017

Paiement par chèque à l'ordre du :
Comité Organisateur de la Semaine de la Santé Mentale
(payable avant le 18 avril 2017)
Le paiement doit être conforme au nombre d'inscriptions.

Par la poste :

Isabelle Leclerc, Infirmière
Programme santé mentale 1re ligne
CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-de-Québec
CLSC Drummond
350, rue St-Jean, Drummondville (Québec) J2B 5L4
coscmd@gmail.com

Information : France Dorion 819-478-4277 (poste 7) ou
par courriel : coscmd@gmail.com



Fiche d'inscription

Dans le cadre de la Semaine de la Santé mentale du 1 au 7 mai 2017

Journée des intervenant(e)s

Vendredi 28 avril 2017 de 8h15 à 16h

Centre Normand-Léveillé

950 chemin Hemming, St-Charles-de-Drummond

Nom : _____ Prénom : _____
Titre ou fonction : _____ Employeur : _____
Adresse : _____ Téléphone : _____
Ville : _____ Code postal : _____
Courriel : _____ Je désire une attestation de participation (remise à la fin)

Coût d'inscription : 45\$: l'inscription comprend : repas (buffet froid) et collations

Stagiaires/étudiant(e)s : 30\$

Date limite d'inscription : lundi 17 avril 2017