

## Dessine-moi un drapeau

**1** Choisis l'élément de sécurité que tu souhaites dessiner sur le drapeau: une **personne**, un **lieu**, un **moment** ou une **personne que tu as aidée à se sentir en sécurité**.

**2** Va **chercher la forme** associée à ton choix.



Une personne



Un lieu



Un moment



Une personne  
que j'ai aidée

**3** Imagine ton dessin.

**4** Tu peux faire un **brouillon**.

**5** Choisis tes **couleurs**.

**6** Vas-y, **dessine!**

**7** Tu peux te **tromper** et **recommencer**.

**8** Si tu es stresséE, prends une **grande respiration**. Le but, c'est juste de **s'amuser**.

**9** Écris tes **initiales** au dos de ton dessin.

**10** Choisis la **forme** et les **couleurs du drapeau** avec toute ta classe.

**11** Colle ton dessin sur le drapeau là où tu as envie de le mettre.

**12** Comment t'es-tu sentiE pendant la création du drapeau?  
Entoure le visage qui représente le mieux ton état.

Le visage **10** signifie que tu t'es **très bien** sentiE  
et le visage **0**, que tu t'es **très mal** sentiE.



0



2



4



6



8



10