

Avoir confiance en soi

Contrairement aux idées reçues, la confiance en soi n'est pas une confiance aveugle. Elle est basée sur l'expérience accumulée. Elle permet de prédire, avec réalisme, si nous disposons des ressources suffisantes pour faire face à une situation particulière.

Une confiance aveugle serait dangereuse et conduirait à l'échec, et pire encore, à la non-gestion de cet échec.

La confiance en soi se bâtit en :

- Accumulant des expériences
- Tirant des leçons de ces expériences
- Prenant des initiatives d'innovation dans ses expériences de vie
- Prenant des risques, de façon progressive