

- **Son inventaire professionnel**

Les signes de reconnaissance sont importants mais pourquoi ne pas prendre le temps de se reconnaître, Les questions suivantes vous aideront à y arriver :

- Quelles sont mes compétences?
- Quelles sont mes connaissances?
- Quelle est mon expertise?
- Quelles sont mes aptitudes (physiques, intellectuelles, mentales)?
- Quels sont mes acquis transférables?