

- **Quelques petits trucs à mettre en place contre le manque de reconnaissance**

Lorsqu'on ne se sent pas reconnu, la méthode la plus efficace pour y remédier consiste à le clarifier de façon plus précise.

Voici quelques pistes de réflexion pour y arriver :

- Ce manque de reconnaissance résulte-t-il de la fatigue de vos collaborateurs et collaboratrices (ou de vos clientEs)?
- Vos collaborateurs et collaboratrices (ou clientEs) sont-ils stressés?
- Ce manque de reconnaissance est-il lié à la structure dans laquelle vous évoluez?
 - o Manque de perspective (i.e. évolution de son poste ou possibilités de formation)
 - o Difficultés hiérarchiques (i.e. communication difficile)
 - o Problèmes institutionnels (i.e. problèmes financiers, d'organisation du travail ou crises spécifiques rencontrées dans un secteur d'activité donné)

En répondant à ces questions, vos attentes et vos frustrations émergeront.

Mieux cerné et mis en parole, votre malaise vous apparaîtra plus facile à apaiser.