

- **Piochez dans la liste ci-dessous et mettez en pratique une fois par jour ou plus!**

Vous pensez peut-être souvent à certaines de ces actions sans les mettre à pratique...
C'est le moment de vous lancer!

- Prendre le temps de dire bonjour
- Remercier
- Souligner la créativité, la persévérance ou toute autre caractéristique liée au travail
- Souligner la fin d'un projet ou d'une période intense de travail
- Prévoir des activités pour les fins de périodes difficiles
- Écrire une note ou un e-mail à quelqu'un pour souligner la qualité de son travail ou de sa contribution à un projet
- Donner la possibilité de s'exprimer et être disponible
- Soutenir quelqu'un qui éprouve une surcharge de travail ou des difficultés, avec son accord préalable