

- **Vous reconnaissez-vous?**
- **Vous éprouvez de la jalousie face à unE collègue qui bénéficie de plus de reconnaissance que vous...**

Demandez-vous tout d'abord si ce collègue n'est pas plus craintif et moins sûr de lui que vous ne l'êtes. Voilà peut-être la raison pour laquelle il peut effectivement bénéficier de plus de signes visibles de reconnaissance que vous.

Cela ne signifie pas pour autant que vous ne bénéficiiez pas de reconnaissance!

- **Vous avez le sentiment que vous n'êtes pas assez reconnu...**

Vous vous démenez et vous avez le sentiment de ne pas être reconnu?

Bien souvent, il est plus facile d'exprimer son insatisfaction que son contentement. Si vous ne vous sentez pas reconnu et que par ailleurs vous n'avez pas de remarques négatives, cela signifie peut-être tout simplement que vos collaborateurs ne prennent pas le temps d'exprimer leur reconnaissance envers vous!

- **Vous vous sentez en compétition avec vos collègues...**

Vous avez le sentiment d'évoluer dans une organisation où chacun veut être le meilleur?

Essayez de prendre cette situation du bon côté. La compétition peut parfois être stimulante et créatrice!

- **Vous faites absolument tout dans l'espoir d'obtenir de la reconnaissance...**

Vouloir obtenir de la reconnaissance pour vos moindres actions, vous rendra d'autant plus sensible et vulnérable face au manque de reconnaissance.

Apprenez à atteindre vos objectifs pour le bien de l'organisation dans laquelle vous êtes et cette reconnaissance viendra généralement naturellement. Nul besoin de courir après!

- **Vous avez peur de vous faire évaluer selon des barèmes arbitraires et ce, malgré l'intensité de votre engagement au travail...**

L'incertitude est en effet un facteur anxiogène quelque soit le domaine dans lequel il prend place.

Le meilleur remède à cela : la communication!

N'hésitez pas à aborder cet aspect lors de votre entretien d'embauche, puis, par la suite au cours de vos entretiens annuels ou lors de vos bilans avec vos supérieurs.